

*Care ragazze,*

*cari ragazzi,*

L'attuale situazione socio sanitaria in seguito alla diffusione del coronavirus ci ha impedito di portare a termine il progetto **Teenformo: teenager infomati/e**. Tutte le volte che non si può concludere qualcosa rimane l'amaro in bocca e ci si sente un po' sospesi/e.

Sapete, nella nostra chat tra "grandi" abbiamo molto parlato di voi, di come sono andati i nostri incontri e di quanto ci dispiacesse il pensiero di non potervi vedere o almeno salutare.

Abbiamo così deciso di dedicare un saluto per ogni classe:

### **1D Liceo Linguistico**

*La vostra apertura al confronto e la vostra capacità di mettervi in gioco mi sono rimaste nel cuore. Abbiamo parlato molto di autostima, nel nostro incontro, ma sappiate che io ho già ammirato e stimato profondamente la bellezza dei vostri pensieri, la spontaneità delle vostre emozioni, la luccicanza dei vostri sguardi.*

*Continuate così... e speriamo di poterci rivedere presto.*

*Veronica*

### **1E Liceo Linguistico**

*Cari ragazzi e ragazze del 1E, abbiamo percorso insieme un pezzo di strada che avrei voluto fosse più lungo. Mi rimarranno la vostra vitalità, il coraggio che mi avete mostrato, la voglia di tentare e confrontarvi con la vita. Vi eravate molto interrogati sul limite e su quanto sia difficile e importante capire fin dove spingersi: certo, non esiste argomento più adatto al periodo che stiamo vivendo! E se vi sentite troppo limitati e limitate da una situazione oggettivamente difficile, ricordate che avete le capacità di trovare dentro voi libertà e creatività. Vi penso spesso e spero che potremo vederci presto.*

*Un saluto.*

*Marilisa*

### 1A Liceo Economico Sociale

*A volte anche un lockdown può, paradossalmente, sprigionare delle potenzialità ancora inespresse. L'emergenza insorta ha interrotto la vita ordinaria. Ha sospinto tutti e tutte nell'isolamento e ha indotto a volgere lo sguardo verso l'interno, favorendo una maggiore connessione con sé stessi e aumentando il senso di compassione per gli altri, tutti improvvisamente divenuti alla pari.*

*Carissime/i ragazze/i del 1<sup>a</sup> A, vi immagino attualmente tutte/i responsabilmente impegnate/i in questa grande esperienza collettiva, che cooperate attivamente... e un'onda di ammirazione e stima mi stringe il cuore! Spero di rincontrarvi presto e, sicuramente, allora non mancherò di notare quanto ormai starete avanti!!*

*Evelina*

### 1C Liceo Scienze Umane

*Conservo il ricordo del nostro stare in circolo, tutte donne... di come siamo riuscite ad interconnetterci con grande naturalezza. È stato bello parlare tra noi, liberamente e sentendoci piacevolmente a nostro agio. Insieme iniziavamo ad esplorare il tempo dell'adolescenza, quello che qui si muove, ciò che si lascia e le nuove direzioni verso cui si tende... Poi il Coronavirus è intervenuto interrompendo quasi tutte le attività, comprese le nostre conversazioni in classe! Ha sospinto tutte e tutti a sperimentare un "tempo speciale" che, mentre rallenta, dà modo a spinte interne di concentrarsi per poi proiettare ognuna e ognuno di noi, con forza rinnovata, verso le nostre mete di crescita e di evoluzione. Voi adolescenti del corona-time, sono certa, avrete una marcia in più!*

*Evelina*

### 1A Liceo Classico

*Da subito ho avvertito la vostra accoglienza e disponibilità al progetto. Spero tanto che il corona virus abbia solo rimandato la messa in scena delle bellissime idee nate nei nostri primi incontri. Per ora un caro saluto.*

*Domenico*

### 1D Liceo Classico

*"Ho tanta voglia e tanta paura" è il titolo da voi scelto per il lavoro da mettere in scena durante la plenaria. Se ora, causa virus, è la paura a prevalere, la voglia di portare a termine quanto iniziato comunque resta. Per ora un caro saluto.*

*Domenico*

### 1B Liceo Classico

*Ragazze e ragazzi vi ricordate come c'eravamo lasciati? L'idea era di lavorare sulla consapevolezza del cambiamento, beh siete stati quasi profetici. Questa esperienza di certo di cambiamenti ne apporterà tantissimi ma la vostra grinta e il vostro entusiasmo vi aiuteranno a trovare qualcosa di costruttivo anche in questa occasione. Spero davvero tanto di rincontrarvi, e magari elaboreremo insieme anche questo di cambiamento. Vi abbraccio.*

*Rosanna*

### 1C Liceo Classico

*Care ragazze e cari ragazzi è stato davvero entusiasmante trascorrere delle ore con voi. Ci avete inondato con il vostro entusiasmo, la vostra energia, la vostra creatività. Vi siete messi in gioco e avete partecipato con interesse e coraggio. Non è stato facile per noi adeguarci a questa battuta d'arresto, sarà stato ancora più complesso e doloroso per voi. Stiamo vivendo un'esperienza che rimarrà per sempre nelle nostre memorie: ma quando vi ritroverete a ricordare e a raccontare come siete stati inaspettatamente catapultati in questa surreale realtà non dimenticate di narrare la pazienza con cui l'avete affrontata, l'intensità con cui l'avete vissuta, e la forza con cui l'avete superata.*

*Rosanna*

## 1A Liceo Musicale

*Porto dentro di me la sensazione di energia e vitalità che mi avete trasmesso la prima volta che sono entrata nella vostra classe. Qualcuno di voi stava seduto al piano, altri avevano una chitarra in mano... la vostra vivacità ha caratterizzato il nostro incontro permettendo comunque di far nascere delle idee e dei pensieri profondi e maturi. Avete un dono, quello della creatività, fatene tesoro e prendetene cura.*

*Un caro saluto.*

*Daniela*

## 1B Liceo Scienze Umane

*Una delle cose che vi avevo inviato per iniziare il vostro progetto aveva come titolo, "Maledetta chimica"... adesso ci sarebbe da dire "maledetto virus"... ci ha interrotto sul più bello. La vostra classe mi ha colpita per il desiderio e l'impegno messo nel tentativo di rendere concrete le idee, i dubbi e i desideri che sentite dentro di voi, spero ci sarà occasione in futuro di riprendere il nostro filo e di ripercorrere insieme il nostro dialogo e il nostro incontro lasciato in sospeso... "maledetto virus".*

*Un caro saluto.*

*Daniela*

Abbiamo deciso comunque di proseguire il progetto con una modalità nuova che ci consentisse di continuare a parlarvi senza interferire con la didattica a distanza che già vi richiede un grande impegno: abbiamo realizzato tre video in cui abbiamo trattato temi d'attualità in questa quarantena:

- 🌻 **"L'amore ai tempi del coronavirus"** con n. 1 psicologa e n. 1 avvocatata.  
**Tema:** rischi dello scambio di materiale sessualmente esplicito (fenomeno molto in crescita in questo periodo di quarantena).  
Ecco il link: <https://www.youtube.com/watch?v=U3tFjkCeBmc&t=3s>
- 🌻 **"Adolescenti e genitori in quarantena"** con n. 2 psicologhe e n. 1 avvocatata.  
**Tema:** aspetti psicologici dei rapporti genitori-figli/e in quarantena e aspetti legali legati ai diritti degli adolescenti con genitori separati.  
Ecco il link: <https://www.youtube.com/watch?v=Yx3-DacP9Zg&t=586s>



**"Adolescenti: le due voci dalla quarantena"** con n. 2 psicologhe e n. 1 psicologo.

**Tema:** modi diversi di vivere la quarantena, tra chi ne soffre e chi si sente bene nell'isolamento e fantasie tra desiderio e paure per quando tutto sarà finito.

Ecco il link: <https://www.youtube.com/watch?v=xiEFkFOd0JU&t=396s>

Troverete questi video sul [canale YouTube](#) del **Consultorio AIED L'Aquila**, a cui vi invitiamo ad iscrivervi, e sulle [pagine Facebook e Instagram](#). Presto saranno disponibili anche sulla nostra app Teenformo che potete scaricare gratuitamente.

Attraverso l'**APP** rimarremo in contatto perché potrete scriverci attraverso la sezione **"Scrivi alla ginecologa"** che in realtà vi permetterà di porre quesiti inerenti al progetto Teenformo anche a psicologhe, psicologi e avvocat.

Sperando di rivederci presto, vi mandiamo un caro saluto

*Dott. Domenico Capogrossi*

*Dott.ssa Evelina Ciocca*

*Dott.ssa Veronica D.M. Levanti*

*Dott.ssa Daniela Moro*

*Dott.ssa Rosanna Passaretti*

*Dott.ssa Marilisa Rocchi*

L'Aquila, 4 maggio 2020